

Leicht- athletik

bei der



Das Wettkampfsjahr 2017 hat für die Abteilung Leichtathletik viel versprechend begonnen: Kurt Fischer gewann bei den Baden-Württembergischen Hallenmeisterschaften in Mannheim (Altersklasse M60) die Meisterschaften über 60m und 200m.

Damit wird die erfolgreiche Geschichte der Abteilung, die durch Helmut Zeug 1971 gegründet worden ist, fortgeschrieben: 56 Landesmeistertitel verbucht die Abteilung mittlerweile für sich und unzählige Regional-, Franken- und Kreismeisterschaften. Sechs Möckmühler Leichtathleten konnten sich bisher in der Deutschen Bestenliste und 63 Athleten in der Württembergischen Bestenliste platzieren. Ann-Kathrin Fischer qualifizierte sich 2003 für die Jugend-Weltmeisterschaften in Kanada! Über 100 Meter belegte sie hier den 10. Platz. Ein sportlicher Höhepunkt für sie, ein stolzes Ergebnis für die Abteilung. Neben Ann-Kathrin Fischer (3 Süddeutsche- und 13 Landesmeisterschaften) sind die erfolgreichsten Athleten Kurt Fischer (15 Landesmeisterschaften) und Dieter Carle (7 Landestitel).

Jahrelange Erfahrung, Konstanz und die Pflege des Ehrenamtes sind Teil der Erfolge der Möckmühler Leichtathleten: Kurt Fischer trainiert seit 40 Jahren die Leichtathleten ab 11 Jahren, Bärbel Schiedel seit 27 Jahren gemeinsam mit Eva-Maria Blechschmidt die Kinder ab 5 Jahren. Seit 14 Jahren ist die Abteilung Leichtathletik Ausrichter der Mehrkampf-Kreismeisterschaften für die Altersklassen U8 und U10.

Um optimales Training, Wettkämpfe und Meisterschaften auch zukünftig durchführen zu können, ist die Sanierung der Leichtathletikanlage (die Kunststoffbahn ist fast vierzig Jahre alt) dringend notwendig.

Unterabteilungen

- In der Kinderleichtathletik (5-10 Jahre) werden die Kinder spielerisch an die einzelnen Disziplinen herangeführt. Wir trainieren Kraft, Kondition und als Schwerpunkt Koordination. Zurzeit trainiert auch ein Inklusionskind mit.
- Leichtathletik ab 11 Jahren: Hier werden die jungen Leichtathleten verstärkt an Wettkämpfe und Wettkampfbedingungen herangeführt. Zum Trainingsumfang gehören Sprint, Sprung, Stoß, Wurf, Mehrkampf und Mittelstrecke.
- Die Langstrecken-Laufgruppe freut sich auf Neueinsteiger und Wiedereinsteiger. Laufen hält fit, baut Stress ab, stärkt das Herz-Kreislauf-System und verbrennt bei moderatem Tempo auch noch mehr Kalorien als bei vielen anderen Sportarten. Man kann spontan, unkompliziert und ortsunabhängig zu jeder Tages- oder Nachtzeit, seine Runden drehen. Also rein in die Laufschuhe und ab zum Treffpunkt!
- Die Outdoor-Trainingsgruppe ist speziell für Frauen. Jeden Montag trainieren wir (derzeit im Schnitt ein Dutzend Frauen) ganzjährig draußen bei Wind und Wetter (!) unsere Kondition, Kraft und Koordination.

Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes. Es dient zur Motivation von Breitensportlern, aber auch bisherigen Nichtsportlern, sich körperlich zu betätigen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfertigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden. Weiterhin ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit notwendig.

Mittlerweile ist das Sportabzeichen Voraussetzung für die Bewerbung bei der Landespolizei Baden-Württemberg, und dieser „Fitness-Orden“ wurde bereits vor einiger Zeit von vielen Krankenkassen in ihre Bonus-Programme aufgenommen.

Die Leichtathletikabteilung nimmt ab Mai wieder das Sportabzeichen ab.

Trainingszeiten

Kinderleichtathletik (5-10 Jahre):

- Donnerstag 17:30 bis 18:30 Uhr auf dem Sportplatz (im Sommer)
- Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr in der Jagsttalle (im Winter)

Leichtathletik ab 11 Jahren:

- Dienstag & Donnerstag 17:30 bis 19:30 auf dem Sportplatz (im Sommer)
- Dienstag & Donnerstag 17:30 bis 19:30 in der Jagsttalle (im Winter)

Langstrecken-Laufgruppe:

- Dienstag, 18:15 Uhr: Sommertreffpunkt am Sportplatz bzw. Wintertreffpunkt am Parkplatz am Krankenhaus
- Sonntag 09:00 Uhr am Sportplatz

Outdoor-Trainingsgruppe für Frauen:

- Montag 19:30 Uhr am Sportplatz

Sportabzeichen:

- Training und Abnahme ab Mai immer donnerstags ab 17.30 Uhr auf dem Sportplatz

Weitere Informationen zur Abteilung Leichtathletik und Ihre Trainingszeiten können auch über die Homepage www.spvgg-möckmühl.de abgerufen werden.

